

Smoothie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sukkerholdig saft, iste, slush	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunstig søta saft, iste, slush	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus med sukker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus kunstig søta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sportsdrikk (f.eks. Yt, Power Aid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Energidrikk (f.eks. Red Bull, Battery o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


	0 koppar per måned	1-3 koppar per måned	1 kopp per veke	2-6 koppar per veke	1 kopp per dag	2-3 koppar per dag	Meir enn 3 koppar per dag
Kaffe utan mjølk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kaffe med mjølk, iskaffe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svart te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Te med mjølk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruktté	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urtete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grøn te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brukt sukker i te/kaffe den siste månaden?

Ja

Nei

Kor mange teskjeier per kopp?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du brukt sukker i te/kaffe den siste månaden?»

Har du brukt kunstig søtstoff i te/kaffe den siste månaden?

Ja


Nei

Har du nokon gong drukke alkohol (meir enn berre å ha smakt ein slurk)?

Ja

Nei

Kryss av for kva for alkoholhaldig drikke du har drukke den siste månaden:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du nokon gong drukke alkohol (meir enn berre å ha smakt ein slurk)?»


(Set eitt eller fleire kryss)

Øl

Cider, rusbrus

Vin

Oppgi kor mange glas/boksar/flasker øl du har drukke den siste månaden:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Øl» er valgt i spørsmålet «Kryss av for kva for alkoholhaldig drikke du har drukke <u>den siste månaden</u>:»

1-3

4-7

8 eller fleire

Oppgi kor mange glas/boksar/flasker cider/rusbrus du har drukke den siste månaden:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Cider, rusbrus» er valgt i spørsmålet «Kryss av for kva for alkoholhaldig drikke du har drukke <u>den siste månaden</u>:»

1-3

4-7

8 eller fleire

Oppgi kor mange glas vin du har drukke den siste månaden:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Vin» er valgt i spørsmålet «Kryss av for kva for alkoholhaldig drikke du har drukke <u>den siste månaden</u>:»

Salami, servelat o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kylling- eller kalkunpålegg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gulost (f.eks. Norvegia, Jarlsberg)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brunost, prim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smøreost (f.eks. skinkeost, ost på tube o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Majonesalat: italiensk salat o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egg på brødskiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kaviar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiskepålegg (f.eks. makrell i tomat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frukt (f.eks. banan, eple)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grønsaker (f.eks. agurk, tomat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peanøttsmør	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sjokolade- eller nøttepålegg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hapå, Banos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syltetøy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Honning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 5

Hovudrettar - middag

Kor ofte har du ete følgande som hovudrett til middag den siste månaden?

Ikkje ete
 1 gong per måned
 2-3 gonger per måned
 1 gong per veke
 2-3 gonger per veke
 4-6 gonger per veke
 1 gong eller meir per dag

Steikte potetar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ris	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nudlar, pasta, spaghetti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brød, foccacia o.l.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Varm saus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rømme eller creme fraiche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dressing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ketchup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sennep	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Majones eller remulade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du ete anna tilbehøyr til middag den siste månaden?

Ja

Nei

Kva for anna tilbehøyr har du ete til middag den siste månaden?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du ete anna tilbehøyr til middag den siste månaden?»

Sideskift

Side 6

Frukt og grønnsaker

Kor ofte har du ete følgande frukt og grønnsaker den siste månaden?

Frukt:

Erter, sukkererter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blanda salat (1 porsjon)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokt spinat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paprika (1/4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gulrøtter (1gulrot)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agurk (ca. 4-5 cm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tomat (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre grønnsaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dersom du har kryssa av for at du et "Andre grønnsaker", kva for andre grønnsaker et du?

 Sideskift

Side 7

Økologisk mat og drikke

Kor ofte et/drikk du følgende økologiske matvarer/drikkevarer?

	Sjeldan/aldri	Nokre gonger	Ofte	For det meste
1. Mjølke, mjølkeproduktar og ost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Brød og kornproduktar (f.eks. mel, müsli)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Egg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Grønnsaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Frukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kjøtt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kaker, dessert og søtsaker**Kor ofte har du ete følgende den siste månaden?**

	Ikke ete	1 gong per måned	2-3 gonger per måned	1 gong per veke	2-3 gonger per veke	4-6 gonger per veke	1 gong per dag	2 eller fleire gonger per dag
Kake (blautkake, brownie, sjokoladekake) (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Småkaker, søtkjeks (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wienerbrød (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bollar (kanelbollar, rosinbollar, skolebrød o.l.) (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myslibar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fløteis, yoghurtis (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saftis, sorbet (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pudding og fromasj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rislunsj og riskrem (1 stk.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gelé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hermetisk frukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fløte, krem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaniljesaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Snacks

Kor ofte har du ete følgende den siste månaden?

	Ikkje ete	1 gong per måned	2-3 gonger per måned	1 gong per veke	2-3 gonger per veke	4-6 gonger per veke	1 gong per dag	2 eller fleire gonger per dag
Chips, potetgull, cheese doodles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tortilla chips (utanom taco)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Popcorn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nøtter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blanda smågodt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokosbollar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sjokoladeplate (Melkesjokolade, Firkløver, Stratos o.l.) (liten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sjokoladebar (1 stykk Mars/Japp/Snickers o.l.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mørk sjokolade (1/4 plate)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 9

Måltidsvaner

Kor mange gonger i veka et du frukost, lunsj, middag og kveldsmat (kvardag og helg)?

	Aldri eller nesten aldri	1-2 gonger per veke	3-4 gonger per veke	5-6 gonger per veke	Kvar dag
Frukost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lunsj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Middag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kveldsmat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kor ofte et du frukost eller middag saman med familien din?

- Aldri eller nesten aldri
- 1-2 gonger kvar veke
- 3-4 gonger kvar veke
- 5-6 gonger kvar veke
- Kvar dag

Kvar får du lunsjen din frå som du et på skulen?

- Tar matpakke med heimanfrå
- Kjøper på skulen
- Kjøper utanfor skulen
- Et ikkje lunsj

Kor ofte et du mat frå Mc Donalds, Narvesen, 7-Eleven o.l. ?

- Aldri/sjeldan
- 1-3 gonger per måned
- 1 gong per veke
- 2-3 gonger per veke
- 4-6 gonger per veke
- 1 eller fleire gonger per dag

Kosttilskot

Kor ofte har du tatt følgande kosttilskot den siste månaden?

	Ikkje brukt	1-3 gonger per måned	1-2 gonger per veke	3-4 gonger per veke	5 eller fleire gonger per veke
Tran	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trankapslar/fiskoljekapslar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multivitamin utan mineraler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multivitamin med mineraler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- | | | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jerntilskot | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vitamin C | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vitamin D | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
-

Har du brukt andre kosttilskot enn dei som er nemde i forrige spørsmål den siste månaden?

Nei

Ja

Kva for andre kosttilskot har du brukt?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du brukt andre kosttilskot enn dei som er nemde i forrige spørsmål den siste månaden?»

Deltar du i matlaginga heime?

Aldri

Sjeldan

Ofte

Matvareallergi

Har du noka form for matvareallergi/intoleranse?

Ja

Nei

Kva for form for matvareallergi/intoleranse har du?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du noka form for matvareallergi/intoleranse?»

Egg

Mjølkk

Nøtter

Skalldyr

Kveite, gluten

Dersom det er andre matvarer du ikkje toler, oppgi desse:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du noka form for matvareallergi/intoleranse?»

Er det noko du unngår å ete av andre grunnar enn matvareallergi/intoleranse?

Ja

Nei

Kva unngår du å ete?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er det noko du unngår å ete av andre grunnar enn matvareallergi/intoleranse?»

Kvifor unngår du å ete det?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er det noko du unngår å ete av andre grunnar enn matvareallergi/intoleranse?»

 Sideskift

Side 10

Søvn

	Mindre enn 5 timar	5 timar	6 timar	7 timar	8 timar	9 timar	10 timar	11 timar eller meir
Kor mange timar søvn får du kvar natt på kvardagar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kor mange timar søvn får du kvar natt i helga?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kor aktiv er du?

Dei siste spørsmåla handlar om aktiviteten din. Vel det svaret som best skildrar kor aktiv du har vore den siste månaden. Tenk både på kvardag og helg.

Deltar du i gymnastikk på skulen?

Ja

Nei

Kor mange skuletimar i veka deltar du i gymnastikk på skulen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Deltar du i gymnastikk på skulen?»

Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste månaden?

Ja

Nei

Kva for idrett?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste månaden?»

Fotball

Handball

Andre ballspel

Turn

Friidrett

Sykling

Dansing


Riding

Karate, andre kampsportar

Ski

Anna

Kor mange timar i veka bruker du til saman på organisert idrett?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drevet med organisert idrett på fritiden den siste månaden?»

Har du drive med annan fritidsaktivitet den siste månaden?

Ja

Nei

Kva for annan fritidsaktivitet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drive med annan fritidsaktivitet den siste månaden?»

Speidaren

Musikkorps

Musikkskule

Kor

Anna

Kor mange timar i veka brukar du til saman på annan fritidsaktivitet?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du drive med annan fritidsaktivitet den siste månaden?»

Syklar eller går du til skulen og/eller fritidsaktivitetar?

Ja

Nei

Kor mange timar i veka har du sykla eller gått til skulen og/eller fritidsaktivitetar?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Syklar eller går du til skulen og/eller fritidsaktivitetar?»

Kor mykje skjermtid har du vanlegvis i løpet av ein vekedag?

Under 1
time

1-2 timar

3-4 timar

5-7 timar

8-10 timar

11 timar eller
meir

Skjermtid (pc, nettbrett o.l.) til lekser?

Skjermtid (tv, nettbrett, smarttelefon, pc o.l.) som vert brukt til anna enn lekser?

Skjermtid (pc, tv o.l.) som vert brukt på skulen

Kor mykje skjermtid (tv, nettbrett, smarttelefon o.l.) brukar du til anna enn lekser på fridagar?

 Sideskift

Side 11

Til slutt vil vi gjerne vite kor høg du er og kor mykje du veg

Kor høg er du?

Kor mykje veg du?

Har du kommentarar til skjemaet?

TUSEN TAKK FOR AT DU DELTOK!